

# CATALOGUE DE FORMATION

SAISON 2022-2023



Vivre autrement, c'est possible !



# SOMMAIRE

**P.1** **Présentation du lieu et de l'équipe d'accueil**

**P.2** **Les différentes activités de l'écolieu**

**P.3** **Les manuels & l'accompagnement de projets**

**P.4** **Arts & Culture / Visiter l'écolieu / Le matériel Montessori**

**P.5** **Les formations d'Alter'éco 30**

**P.6** **Calendrier des formations 2022 - 2023**

**P.7/8** **Autonomie et résilience humaine**

P.7 Vivre et faire ensemble : les fondements de l'unité collective

P.8 Résilience et autonomie locale : principes et applications

**P.9/14** **Autonomie et environnement**

P.9 Initiation à l'agro-écologie : les principes naturels de la fertilité

P.10 Les énergies renouvelables : découverte et applications

P.11 Initiation à la construction écologique

P.12 Développer son autonomie en eau : principes et techniques

P.13 Le séchoir solaire, un outil agricole vers l'autonomie

P.14 Concevoir et construire sa serre bioclimatique

**P.15/21** **Autonomie et éducation : la pédagogie Montessori**

P.15 Présentation de l'équipe pédagogique

P.16 Se former en pédagogie Montessori (niv.1 : cycle 1)

P.17 Se former en pédagogie Montessori (niv.2 : cycle 2)

P.18 Se former en pédagogie Montessori (niv.3 : cycle 3)

P.19 Se former en pédagogie Montessori (niv.4 : cycle 3)

P.20 Se former en pédagogie Montessori : la Géométrie

P.21 Les matières parallèles : Géographie, Histoire, Zoologie et Botanique

**P.22** **Conditions Générales de Vente**

**P.23** **Bulletin d'adhésion à l'association**

**P.24** **Formulaire d'inscription aux stages**

# LE LIEU ET L'ÉQUIPE D'ACCUEIL

## L'association Alter'éco 30



Créée en 2008, l'association a pour but la conception, l'expérimentation, et la diffusion d'outils et techniques au service d'une autonomie locale, dans les grands domaines de la vie.

Nous abordons 4 thématiques liées à l'environnement (les énergies, l'éco-construction, l'eau, l'agro-écologie), et 4 autres plus liées à l'humain (les relations, l'éducation, la santé, l'alimentation).

Nous partageons et diffusons le fruit de notre expérience grâce aux documents en libre téléchargement sur le site Internet, et assurons une mission d'accompagnement et de formation.

## Échovert, un lieu de vie et de formation

Situé en petite Camargue, entre Montpellier et Nîmes, Échovert est l'écolieu de 2 hectares géré par Alter'éco 30. Les nombreuses réalités qui le composent sont l'expression de notre volonté à mettre en pratique une écologie intégrale, qui reconnecte l'humain à son environnement. Vous pouvez découvrir Échovert plus en détails sur le site [www.altereeco30.com](http://www.altereeco30.com) > rubrique Réalisations.



## L'équipe d'accueil et de formation



### Anne LORTHIOIS

Professeure des écoles spécialisée, exerçant depuis 26 ans, et mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.



### Bruno LORTHIOIS

Titulaire d'un DUT en Mesures physiques et concepteur d'outils pour l'autonomie. Fondateur d'Alter'éco 30 et d'Échovert.



### Olivier PACHOLIK

Ingénieur agronome, maraîcher et boulanger d'Échovert. Pendant les stages, il prépare de délicieux repas, agrémentés de plantes sauvages.



### Sara DOTTA

Danseuse professionnelle sensible aux enjeux écologiques, elle initie la dynamique culturelle du lieu, et propose des ateliers d'expression corporelle, ainsi que des massages assis sur chaise.



# LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS



## Un jardin partagé : les Jardins de la Vallée Verte

Ce projet de jardin agro-écologique, collectif et auto-géré a débuté en octobre 2013, par la conception de principes et d'outils permettant de coordonner les activités collectives au jardin.

Un des buts de cette aventure est de permettre aux jardiniers/jardinières de récolter, chaque semaine, un panier de légumes assurant l'autonomie alimentaire de sa famille (2 adultes et 2 enfants), pour un temps de jardinage d'environ 4h/semaine.

Alter'éco 30 a mobilisé 1 500 m2 de terrain sur l'écolieu pour la réalisation de ce projet. Plus de détails sur : [www.altereco30.com](http://www.altereco30.com) > rubrique Réalisations

## Une coopérative alimentaire auto-gérée : La Saladelle

La Saladelle est une association loi 1901, née en 2001 de la volonté de se réappropriier le sens de son alimentation : une nourriture saine, produite sans produits de synthèse et à proximité, où lien humain et qualité de la relation sont privilégiés.

La Saladelle fonctionne en auto-gestion, via un principe de commandes groupées en ligne suivies d'une distribution à Échovert. Plus de détails sur : [www.altereco30.com](http://www.altereco30.com) > rubrique Réalisations.



## Fabrication et vente de pain sur place

Chaque vendredi matin, Olivier (résident permanent) pétrit à la main plusieurs kilos de pain, avec son propre levain. Il utilise des farines locales et cuit ses produits au four à bois Alpaga, conçu et réalisé par Alter'éco 30.

Pour les personnes souhaitant assister à la fabrication du pain, adressez-vous à Olivier ! Tél : 0605013622 / mail : [olivier.pacholikelilo.org](mailto:olivier.pacholikelilo.org).

## Un lieu d'accueil

Notre lieu de vie alternatif s'est construit autour des besoins naturels de notre famille : manger sain, se loger, accompagner nos enfants sur les chemins de la vie...

La transmission de l'expérience étant pour nous une valeur centrale, nous accueillons des volontaires internationaux (entre 2 et 6 semaines), pour échanger et partager notre vécu. Vous souhaitez séjourner parmi nous ? Écrivez-nous un mail avec vos dates et les thématiques qui vous intéressent plus particulièrement : [altereco30@gmail.com](mailto:altereco30@gmail.com).

Au plaisir de se rencontrer !

# LES MANUELS

Nous mettons de **nombreux documents et ressources en libre accès** sur le site Internet [www.altereco30.com](http://www.altereco30.com), et invitons chacun-e à les diffuser gratuitement.

Sont disponibles en téléchargement :

- le **manuel "Vivre et Faire ensemble"**, qui propose une réflexion et des outils méthodologiques favorisant l'organisation collective et la dynamique de groupe
- des reportages **photos de nos réalisations**
- des **vidéos**
- des **fiches techniques**
- les **manuels de fabrication des outils** que nous avons conçus et que nous utilisons

Cette liste n'est pas exhaustive, de nouveaux supports sont ajoutés régulièrement, selon les projets et occupations du lieu. N'hésitez pas à suivre l'évolution des contenus à mesure que nous les publions !



## L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Pour la fabrication des outils les plus conséquents, un **accompagnement individualisé à distance est possible**. Nous avons ainsi accompagné la construction de notre four à pain, l'*Alpaga*, en Argentine.

Plus de renseignements sur [www.altereco30.fr](http://www.altereco30.fr) > Rubrique "Réalizations".

# ARTS & CULTURE

Des **ateliers de danse** et de pratiques corporelles peuvent être organisés par Sara, à destination d'un public enfant ou adulte, de façon régulière ou sur demande.

De façon ponctuelle, Échovert accueille des **événements culturels** destinés à un public restreint : ateliers ou représentations de **théâtre, poésie, musique, chant...**

**Pour organiser un événement au sein de l'écolieu**, envoyez votre proposition par mail à Sara : [sara.dotta1984@gmail.com](mailto:sara.dotta1984@gmail.com), qui vous fera parvenir la Charte Événements d'Échovert. Les demandes sont ensuite étudiées collectivement en Comité de pilotage, afin de délibérer sur la faisabilité ou non du projet.

## LES VISITES DE L'ÉCOLIEU

**Tout au long de l'année** (sauf en déc-janv-fév), l'équipe d'Alter'éco 30 propose une **visite guidée de l'écolieu**, à la rencontre des différentes facettes et activités présentes sur place. Venez nous rencontrer, ainsi que celles et ceux qui font vivre le lieu !

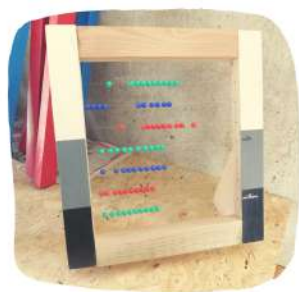
Possibilité de faire un repas partagé à l'issue de la visite : ramenez votre spécialité culinaire du moment

**Horaires** : de 10h à 12h (env. 2h)

**Dates, information & inscription** : **Visite organisée à la demande** (groupe d'au moins 5 personnes), nous envoyer un mail à [altereco30@gmail.com](mailto:altereco30@gmail.com)

**Tarif** : prix libre et conscient.

## LE MATÉRIEL MONTESSORI



Échovert héberge **MontessStory**, une activité artisanale de **fabrication et vente de matériel Montessori**, en cours de développement.

**Information** : mail à [olivia.traub@gmail.com](mailto:olivia.traub@gmail.com)



# LES FORMATIONS D'ALTER'ÉCO 30



Depuis plus de 20 ans, l'association Alter'éco 30 et Échovert (son écolieu) témoignent d'un autre mode de vie, plus autonome, en posant des repères simples, concrets et susceptibles de répondre aux besoins fondamentaux de l'être humain.

---

Pour participer aux formations, l'adhésion à l'association Alter'éco 30 est obligatoire et s'élève à 10€/famille par année scolaire. Le montant de la cotisation s'ajoute au coût de la formation, à régler séparément. En cas de participation à plusieurs stages, une seule adhésion est nécessaire. Plus d'information : voir page 23.

Le coût de chaque formation étant différent, merci de vous reporter à la page de la formation correspondante. Un barème est indiqué afin de s'adapter aux moyens et situations de chacun-e (auto-financement, prise en charge par un organisme extérieur, revenus modestes, etc).

Les formulaires d'inscription sont à remplir et à retourner impérativement avant le début des formations, à l'adresse indiquée. Plus d'information : voir page 24.

Après inscription et paiement des arrhes, il est possible d'annuler sa participation, sous conditions. Plus d'information : CGV en page 22.



# CALENDRIER 2022-2023

24-25-26-27-28 octobre 2022 >> Pédagogie Montessori (niv.1)

31 octobre-1-2-3-4 novembre >> Pédagogie Montessori (Géographie)

28-29 novembre >> Construire son autonomie énergétique

5 décembre >> Concevoir et construire sa serre bioclimatique

14-15 décembre >> Le séchoir solaire, un outil agricole vers l'autonomie

31 janvier 2023 >> Développer son autonomie en eau : principes et techniques

13-14-15-16-17 février >> Pédagogie Montessori (niv.1)

20-21-22-23-24 février >> Pédagogie Montessori (Géométrie)

27-28 février-1-2-3 mars >> Pédagogie Montessori (niv.4)

17-18-19-20-21 avril >> Pédagogie Montessori (niv.2)

1-2-3-4-5 mai >> Pédagogie Montessori (Zoologie, Botanique et Histoire)

17-18-19-20-21 juillet >> Pédagogie Montessori (niv.1)

24-25-26-27-28 juillet >> Pédagogie Montessori (niv.5)

=> ATTENTION : à l'heure où nous imprimons, le contenu de cette formation n'est pas encore arrêté. Pour plus de précisions, merci de contacter Anne Lorthiois à l'adresse mail : [anne.commandre@gmail.com](mailto:anne.commandre@gmail.com), ou de vous rendre sur le site [www.altereco30.fr](http://www.altereco30.fr). Merci !

31 juillet-1-2-3-4 août >> Pédagogie Montessori (niv.2)

14-15-16-17-18 août >> Pédagogie Montessori (niv.3)

<b>OCT</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>NOV</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>DÉC</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>JAN</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>FÉV</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
<b>MAR</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>AVR</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>MAI</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>JUIN</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>JUIL</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>AOÛT</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

## Vivre et faire ensemble : les fondements de l'unité collective

### Contexte

Dans une société imprégnée de fonctionnements individualistes, il peut être difficile d'initier des actions communautaires. Souvent, les expériences de vie collective rencontrent l'échec : apparition de conflits, manque de structuration, dissipation des énergies...

L'objet de cette formation est la découverte d'une méthode intégrale, fondée sur l'expérience, visant le plein développement des communautés.

### Objectifs

- Découvrir les mécanismes fondamentaux garants de l'unité collective.
- Comprendre les outils de gestion du collectif et savoir les mettre en oeuvre.
- Apprendre à réunir et maintenir les conditions nécessaires à l'épanouissement personnel, au sein du projet collectif.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'animation, du service à la personne, de la médiation, de la fonction publique territoriale, etc.

### Pré-requis

Aucune compétence particulière.

### S'inscrire

#### DATES

Formation sur 3 jours (21 heures), organisée sur demande (6 participants minimum).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 180 €  
Structure\* : Demande de devis par mail  
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter  
Hébergement : nous contacter

#### CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre).



### Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques et de temps d'échanges, de travail (personnel, en groupe ou sous-groupe), et d'étude de cas concrets.

### Intervenant

Bruno LORTHIOIS, administrateur d'associations et gestionnaire d'un lieu de vie collectif depuis 15 ans.

### Programme

#### JOUR 1

Les fondements de l'unité collective : analogies aux principes de la vie.

Le but et le sens commun : l'ADN du groupe.

Trouver l'équilibre besoins collectifs/personnels.

Définition des principes relationnels au sein du groupe.

La circulation de l'information : un élément vital.

#### JOUR 2

Organes et modes de gouvernance.

Les outils de conduite de réunion.

Les repères communs : établir les règles évolutives.

Étapes successives d'une prise de décision collective.

#### JOUR 3

Les facteurs de résilience des communautés humaines.

La genèse des conflits.

Principes et outils de résolution des conflits.

Les structures de régulation garantes de l'unité collective.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

## Résilience et autonomie locale : principes & applications

### Contexte

Une vie simple, harmonieuse, épanouissante, c'est possible ? Viser plus d'autonomie, c'est cultiver les ressources de son environnement, stimuler ses capacités d'imagination, d'adaptation et de créativité. Une aventure à la fois personnelle et collective. Cette formation est une initiation aux principes et techniques fondamentaux d'un mode de vie résilient.

### Objectifs

- Découvrir les 8 composantes de l'autonomie.
- Comprendre les interactions entre ces thématiques.
- Avoir une vision globale et les pratiques de ce mode de vie.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel, ou exerçant dans les domaines de l'animation, de la médiation, du service à la personne, de la fonction publique territoriale, etc.

### Pré-requis

Aucune compétence particulière.

### Démarche pédagogique

Apports théoriques, d'ateliers pratiques, de temps de démonstration, d'échanges selon les problématiques des stagiaires.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité).



### Intervenant

Bruno LORTHIOIS, DUT Mesures physiques, fondateur d'Alter'éco 30 et du lieu de vie collectif Échovert. Concepteur d'outils pour l'autonomie.

### Programme

#### JOUR 1 : La gestion énergétique

Les huit thématiques-clé de l'autonomie.  
Synergies des systèmes et résilience du vivant.  
Stratégies d'économie et de production énergétiques.  
Énergies renouvelables : usages et transformations.  
Résilience et outils énergétiques "low tech".

#### JOUR 2 : Éco-construction et organisation collective

Principes/techniques de base de l'éco-construction.  
Les différents besoins d'un espace autonome.  
Cas pratiques d'éco-construction : enduits terre-paille, contreventements, adobes, etc.  
L'autonomie, une expérience collective.  
Cas pratique : l'organisation collective à Échovert.

#### JOUR 3 : L'agro-écologie, nutrition et santé

Le mirage pétro-chimique et les promesses de l'agro-écologie : comment se nourrir sans pétrole ?  
Les fondements de la fertilité des sols et de la résilience climatique (2 études de cas).  
Diversité végétale, stratégies de culture et équilibre alimentaire.  
Les modes de conservation (atelier).  
L'aliment, 1er facteur de santé.  
Les "aliments".  
Rythme biologique et santé : quels choix de vie ?

### S'inscrire

#### DATES

Formation sur 3 jours (21 heures), organisée sur demande (6 participants minimum).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 180 €  
Structure\* : Demande de devis par mail.  
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.  
Hébergement : nous contacter.

#### CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre).



## Initiation à l'agro-écologie : les principes naturels de la fertilité et leurs applications

### Contexte

Notre système de production agricole dépend d'un usage irraisonné des énergies fossiles. Pourtant, la nature est fertile ! Mais avons-nous cherché à la comprendre ? L'agro-écologie propose d'étudier les lois naturelles du vivant pour imaginer des systèmes agricoles efficaces et durables.

L'objet de cette formation est une initiation aux principes et méthodes culturales de l'agro-écologie.

### Objectifs

- S'initier aux principes clés de l'agro-écologie.
- Mesurer les effets du principe naturel de fertilité.
- Connaître et comprendre les différentes méthodes culturales de l'agro-écologie.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel, ou exerçant dans les domaines de l'agriculture, de l'environnement, de l'éducation, du social, etc.

### Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, de contenus multimédia, de visites et de temps d'échanges à partir des problématiques concrètes des stagiaires.

### S'inscrire

#### DATES

Formation sur 2 jours (14 heures), organisée sur demande (6 participants minimum).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €  
Structure\* : Demande de devis par mail.  
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.  
Hébergement : nous contacter.

#### CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre).



### Pré-requis

Aucune compétence particulière.

### Intervenant

Bruno LORTHIOIS, initiateur des "Jardins de la vallée verte" (jardins partagés) et d'un verger conservatoire sur 2 ha. Gestionnaire du lieu de vie Échovert.

### Programme

#### JOUR 1 : Les fondamentaux de biologie

Les éléments constitutifs du végétal.

Le carbone et l'azote : les cycles naturels.

Minéraux, eau, lumière : le trio de la vie végétale.

Les conditions extérieures nécessaires à la vie des plantes.

Vie du sol et pédologie : support du développement racinaire et de la croissance.

Biodiversité et régulation parasitaire.

Techniques culturales et apports naturels d'azote.

#### JOUR 2 : Techniques agro-écologiques

Un système naturellement fertile : la forêt.

L'agro-foresterie : différentes modalités d'application, leurs avantages et inconvénients.

Symbioses multi-niveaux : microcosme/macrocosme.

Panorama des méthodes d'agro-écologie.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).



Formation  
éligible au  
fond VIVEA !

## Construire son autonomie énergétique

### Contexte

Alors que les réserves d'énergies fossiles s'amenuisent, l'usage d'énergies alternatives devient urgent pour assurer l'ensemble des besoins énergétiques fondamentaux, notamment ceux du monde agricole.

L'objet de cette formation est d'aider à mieux choisir ses sources d'énergie, à savoir comment concevoir ou adapter des bâtiments (installation/existants).

### Objectifs

- Intégrer les notions et concepts fondamentaux.
- Évaluer concrètement ses besoins en énergie.
- Découvrir les moyens de captage, de transformation et de stockage des énergies renouvelables.
- Connaître les applications domestique et industrielle.
- Envisager concrètement son autonomie énergétique.

### Public

Toute personne motivée par un projet (ou exerçant) dans les domaines de l'agriculture, du bâtiment, de l'architecture, etc.

### Pré-requis

Aucune compétence particulière.



### Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, de démonstrations des installations énergétiques du lieu, et d'échanges à partir des questions des stagiaires.

### Intervenant

Bruno LORTHIOIS, DUT Mesures physiques, fondateur d'Alter'éco 30 et concepteur d'outils pour l'autonomie.

### Programme

#### JOUR 1 : État des lieux et principes fondamentaux

Les enjeux énergétiques : pic pétrolier, dérèglement climatique et notion d'entropie.

Nature et niveau des usages énergétiques.

Consommer moins : des stratégies s'adapter.

Le soleil : la source d'énergie primordiale.

La biomasse : incinération, gazéification, fermentation.

Les agro-carburants : perspectives et limites.

#### JOUR 2 : La gestion et le traitement des énergies

Possibilités et limites du stockage énergétique.

Transformations énergétiques : pertes et avantages.

Diversification/relocalisation : une stratégie d'avenir.

Le solaire photovoltaïque et le solaire thermique.

Les énergies hydro-électrique et éolienne.

Simplicité, efficacité et autonomie : les "low-tech".

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de journée. Attestation de participation (sous condition d'assiduité).

### S'inscrire

#### DATES

28 et 29 novembre 2022

Formation sur 2 jours (14 heures), organisée sur demande (6 participants minimum).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €

Structure\* : Demande de devis par mail

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter

Hébergement : nous contacter

#### CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre).

## Initiation à la construction écologique

### Contexte

Face aux changements climatiques et aux crises énergétiques annoncés, la construction/rénovation de bâtiments sains, économes et abordables est un enjeu de premier ordre. L'objet de cette formation est une initiation aux principes et techniques fondamentaux de la construction écologique.

### Objectifs

- Découvrir les principes de base de l'éco-construction : structures, isolation, respiration, inertie,...
- Comprendre et mettre en oeuvre la conception bio-climatique
- Se familiariser avec les matériaux naturels
- Forces et limites de l'auto-construction
- Construire : réglementation et normes

### Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques, de visites et de temps de démonstration, ainsi que d'échanges à partir des situations concrètes des stagiaires.

### Pré-requis

Aucune compétence particulière.

### S'inscrire

#### DATES

Formation sur 2 jours (14 heures), organisée sur demande (6 participants minimum).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €  
Structure\* : Demande de devis par mail  
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter  
Hébergement : nous contacter

#### CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre).



### Public

Toute personne motivée par un projet personnel (ou exerçant) dans les domaines de l'agriculture, de l'environnement, de l'architecture, etc.

### Intervenant

Bruno LORTHIOIS, DUT Mesures physiques (thermique, résistance des matériaux), éco-construteur autodidacte et accompagnateur de projets.

### Programme

#### JOUR 1 : Qu'est-ce que la construction écologique ?

Présentation de la démarche dans le contexte actuel : le réchauffement climatique et la crise énergétique.  
Principes physiques appliqués à la construction : la résistance des matériaux.  
Normes et réglementations.  
L'éco-rénovation : possibilités et limites.

#### JOUR 2 : Les principes de base d'un habitat sain

L'ossature bois et les structures porteuses.  
Isolation/inertie thermique et respiration/perspiration d'un bâtiment.  
Étude d'un habitat autonome auto-éco-construit.  
Les principes fondamentaux du bio-climatisme.  
La construction écologique : un projet de vie...  
...et un vrai "+" sur une exploitation agricole (productions végétale ou animale).

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de journée. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

## Développer son autonomie en eau : principes et techniques

### Contexte

Les évolutions du climat (canicules, sécheresses violentes, etc), créent une tension croissante sur les ressources en eau. Notre gestion doit s'adapter à cette situation afin d'optimiser l'usage et de protéger cette ressource vitale.

Cette formation vise à donner les connaissances théoriques et techniques pour assurer cette adaptation.

### Objectifs

- Comprendre le cycle de l'eau et les effets du changement climatique.
- Évaluer l'impact des activités humaines (notamment agricoles).
- Les ressources en eau et les techniques de captage/stockage.
- Connaître le fonctionnement d'une phyto-épuration.
- Découvrir les moyens de potabilisation de l'eau.
- Estimer le coût des techniques abordées.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel (ou exerçant) dans les domaines de l'eau, de l'agriculture, de l'environnement, etc.

### Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, de visites commentées des installations de l'écolieu Échovert et d'échanges avec les stagiaires.

### S'inscrire

#### DATES

31 janvier 2023 (7 heures)

Autres dates sur demande (6 participants min).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €

Structure\* : Demande de devis par mail

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter

Hébergement : nous contacter

#### CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure  
(employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre).



### Pré-requis

Aucune compétence particulière.

### Intervenant

Bruno LORTHIOIS, DUT Mesures Physiques (Université de Montpellier), Fondateur d'Alter'éco 30 et concepteur d'outils pour l'autonomie.

### Programme

- Réchauffement climatique et précipitation.
- Raréfaction des ressources en eau et impacts sur les activités humaines.
- La ressource "eau" : pluviale, de surface, nappes et veines d'eau souterraines, condensation.
- Moyens de captage : puits, forage, béals, toitures, etc.
- Moyens de pompage : éoliennes, noria, pompes solaire/secteur/thermique/manuelle.
- Moyens de stockage : citernes souples/hors-sol en ferro-ciment/acier/plastique, les cuves enterrées, les retenues hors-sol, les bassins.
- Techniques de potabilisation : décantation, osmose inverse, évaporation, tamis, charbon actif, céramique, résines.
- Principes, réglementation et réalisation d'une phyto-épuration.
- Coûts des différentes options.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de journée. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).



## Le séchoir solaire, un outil agricole pour l'autonomie

### Contexte

La déshydratation solaire est un mode de conservation qui assure des qualités organoleptiques exceptionnelles, en utilisant la seule énergie thermique du soleil. On peut ainsi traiter des fruits, des légumes, des champignons, du poisson, ainsi que des plantes aromatiques et médicinales.

Cette formation permet de s'approprier cette technique et de la répliquer facilement chez soi ou sur son exploitation.

### Objectifs

- Connaître les conditions optimales de la déshydratation.
- Étudier différents modèles de séchoirs, leurs coûts, leurs capacités, leurs usages (fruits, légumes, etc)
- Les modes de conservation après déshydratation.
- Découvrir les modèles de séchoir conçus par Alter'éco 30, à réaliser soi-même.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel (ou exerçant) dans les domaines de l'agriculture, du maraîchage, de la transformation alimentaire, etc.

### Pré-requis

Aucune compétence particulière.



### Démarche pédagogique

Apports théoriques, contenus multimédia, temps d'échanges à partir des problématiques des stagiaires, présentation du manuel de construction et initiation pratique aux étapes de construction.

### Intervenant

Bruno LORTHIOIS, initiateur des "Jardins de la vallée verte" (jardins partagés) et d'un verger conservatoire sur 2 ha. Gestionnaire du lieu collectif Échovert.

### Programme

#### JOUR 1

Les avantages du séchage.

Les conditions optimales de séchage.

Les fondements théoriques et techniques

Apports solaires et comparaison avec les séchoirs électriques professionnels.

Différents types de séchoirs : capteurs séparés et monobloc, séchoir à flux, à inertie, etc.

Cas particuliers : transformation de serres et toiture de bâtiments

Méthodes de séchage et de conservation

#### JOUR 2

Présentation des séchoirs (inertie/à flux) d'Alter'éco 30. Les principes de fonctionnement.

Les étapes de la construction : assise, structure bois, éléments de captage, claies, mélange terre-paille, post chauffage de l'air et cheminée d'évacuation

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

### S'inscrire

#### DATES

14 et 15 décembre 2022 (14 heures)

Autres dates sur demande (6 participants min).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux

Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €

Structure\* : Demande de devis par mail

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter

#### CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre).



## Concevoir et construire sa serre bio-climatique

### Contexte

Le changement climatique entraîne des écarts thermiques violents. De plus en plus, les outils de production végétale adaptés à ces conditions extrêmes s'avèrent indispensables. L'architecture et la conception thermique des serres bio-climatiques permettent d'assurer des conditions stables de température et d'humidité, malgré les fluctuations extérieures. La formation vise à comprendre les principes de fonctionnement d'une serre bio-climatique et d'en découvrir les différentes étapes de construction.

### Objectifs

- Découvrir les avantages d'une serre bio-climatique
- Comprendre ses principes de fonctionnement
- Savoir quels matériaux utiliser pour sa mise en œuvre et leurs coûts
- Connaître les contraintes et avantages de l'auto-construction

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel, ou exerçant dans les domaines de l'agriculture, du maraîchage, etc.



### Démarche pédagogique

Apports théoriques, visites, ateliers pratiques et temps d'échanges, selon les problématiques des stagiaires.

### Pré-requis

Aucune compétence particulière.

### Intervenant

Bruno LORTHIOIS, initiateur des "Jardins de la vallée verte" (jardins partagés) et d'un verger conservatoire sur 2 hectares. Gestionnaire du lieu collectif Échovert.

### Programme

Orientation, inclinaisons des surfaces.  
Les différents types de surfaces captatrices.  
Isolation et inertie : points clefs et options.  
Efficacité thermique : courbe de température.  
Choix des matériaux et coûts.  
Les étapes de la construction.  
Visite de la serre bio-climatique d'AlterÉco 30 et nos retours d'expérience.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

### S'inscrire

#### DATES

5 décembre 2022 (7 heures)

Autres dates sur demande (6 participants min).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €

Structure\* : Demande de devis par mail

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter

Hébergement : nous contacter

#### CONTACT

Bruno Lorthois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre).



## Les formatrices en pédagogie Montessori



### **Virginie BATIGNE**

Professeure des écoles depuis 15 ans et maman de deux enfants en Instruction En Famille.

Virginie est titulaire d'un Master 1 en Neurobiologie-Endocrinologie et s'est formée en pédagogie Montessori de 2014 à 2019. Elle pratique la pédagogie Montessori depuis 2014 avec ses enfants et l'applique en milieu scolaire depuis 2017.



### **Kelly LAMBERT**

Formée en pédagogie Montessori de 2019 à 2022, elle met en pratique ces apprentissages auprès de ses trois enfants en Instruction en Famille.

En parallèle, Kelly a suivi des études de Formatrice Professionnelle d'Adultes.



### **Anne LORTHIOIS**

Professeure des écoles spécialisée exerçant depuis 27 ans en écoles maternelle, élémentaire et collège. Mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.

Licenciée de Sciences Naturelles, Anne est titulaire du CAPPEI (Certificat d'Aptitude aux Pratiques de l'Ecole Inclusive), et d'un Master 2 EPABEP (Education et Pédagogies Adaptées aux Enfants à Besoins Éducatifs Particuliers). Formée en pédagogie Montessori de 2007 à 2010.

## Se former en pédagogie Montessori (niv. 1) : accompagner un enfant de 0 à 6 ans

### Objectifs

- Découvrir les fondements de la pédagogie Montessori.
- Se familiariser avec les ateliers "Vie pratique"
- Connaître les ateliers de développement sensoriel, préalables aux apprentissages futurs de l'enfant.
- Découvrir les ateliers de développement du langage et de la numération.

### Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers, travaux pratiques dirigés (2h/jour), supports pédagogiques (cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs).



### Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

### Pré-requis

Aucune compétence particulière.

### Intervenantes

L'une des formatrices de notre équipe pédagogique (voir page 15), selon leurs disponibilités.

### Programme

#### 1) Introduction à la pédagogie Montessori

Maria Montessori et les fondements de sa pédagogie.  
Appuis scientifiques issus des neuro-sciences.  
Fonctionnement et organisation d'une classe.  
Le rôle de l'éducateur Montessori ou de l'enseignant.  
Les étapes de développement de l'enfant.  
La présentation du matériel et ses règles.

#### 2) Les activités de la Vie Pratique

Les exercices préliminaires : se mouvoir avec harmonie, porter, ouvrir et fermer (porte/tiroir/boîtes/cadenas).  
Le soin de l'ambiance.  
Le soin de la personne.  
Les jeux collectifs de coordination motrice.

#### 3) Les activités de la Vie Sensorielle

Mise en paires et gradations : l'odorat, les boîtes à bruit, les boîtes de couleurs, la tour rose, l'escalier marron, les cylindres de pression, les barres bleues, etc.  
Développement du sens stéréo-gnostique.  
Préparation à la géométrie et à l'algèbre.  
Préparation à la découverte du monde.

#### 4) Développement du langage et introduction de la numération :

Les barres rouges et bleues, les lettres rugueuses, les chiffres rugueux.  
Les nomenclatures (zoologie, botanique, géographie).

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

### S'inscrire

#### DATES

Du 24 au 28 octobre 2022 (5 jours), à Marseille

Du 13 au 17 février 2023 (5 jours)

Du 17 au 21 juillet 2023 (5 jours)

Autres dates sur demande (8 participants min)

20h cours et 10h de travaux pratiques.

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux

Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers : 250 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 150 €.

Structure\* : 500 €

Hébergement : nous contacter.

#### CONTACT

Anne Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, etc). Devis par mail.



## Se former en pédagogie Montessori (niv. 2) : accompagner un enfant, du niveau Grande Section au niveau CE1

### Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage du langage écrit et de la lecture, introduction de la grammaire et de la conjugaison.
- Découvrir les ateliers d'apprentissage de la numération, du système décimal, de l'addition/soustraction jusqu'à l'abstraction.
- Savoir utiliser cette pédagogie (classe ou cadre plus restreint).
- Partager l'expérience d'une enseignante et savoir manipuler le matériel Montessori mis à disposition.

### Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

### Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi la formation niveau 1.

### Intervenantes

L'une des formatrices de notre équipe pédagogique (voir page 15), selon leurs disponibilités.



### Programme

#### 1) Introduction à la pédagogie Montessori

Maria Montessori et les fondements de sa pédagogie. Fonctionnement et organisation d'une classe. La présentation du matériel et ses règles.

#### 2) Les approfondissements du langage

Lettres rugueuses ; mises en paire ; jeu du "Je devine". Le grand alphabet, en lien avec les lettres rugueuses. Les dictées muettes. ; le petit alphabet mobile. Calligraphie : écrire la lettre et respecter les interlignes. Introduction de la grammaire : les natures de mots. La boîte des phonèmes ou des graphèmes. Introduction de la conjugaison.

#### 3) Introduction et mise en place de la numération

Barres rouges et bleues, chiffres rugueux, fuseaux, etc. Idée de l'addition, idée de la soustraction. Les fuseaux, les haricots ; le principe de "pair/impair". Le serpent positif. Introduction du jeu de la Banque. Les tables de Seguin. Addition statique puis dynamique : la Banque, les timbres, le boulier, la table des points. Technique opératoire. Mémorisation de l'addition. Soustraction statique puis dynamique : la Banque, les timbres, le boulier, la table des points. Technique opératoire. Mémorisation de la soustraction.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

### S'inscrire

#### DATES

Du 17 au 21 avril 2023 (5 jours)

Du 31 juillet au 4 août 2023 (5 jours)

20h cours et 10h de travaux pratiques.

Autres dates sur demande (8 participants min).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux

Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers : 250 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 150 €.

Structure\* : 500 €

Hébergement : nous contacter.

#### CONTACT

Anne Lorthois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.



## Se former en pédagogie Montessori (niv. 3) : accompagner un enfant, du niveau CE1 au niveau CM2

### Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage et de mémorisation de la multiplication et de la division.
- Savoir utiliser la pédagogie Montessori dans une classe, ou un cadre plus restreint (famille ou petit groupe d'enfants).
- Partager l'expérience d'une enseignante.
- Savoir manipuler le matériel Montessori mis à disposition.

### Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

### Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi au moins la formation Montessori niveau 2.

### Intervenantes

L'une des formatrices de notre équipe pédagogique (voir page 15), selon leurs disponibilités.



### Programme

#### 1) La multiplication

La petite multiplication : la Banque, les timbres, le boulier, la table des points.

Technique opératoire abstraite.

La mémorisation de la multiplication : les chaînes du compter en sautant, la table de Pythagore en perles, les 10 étapes de la mémorisation.

La grande multiplication : le damier et le boulier doré.

#### 2) La division

La petite division : la Banque, les timbres, les éprouvettes.

Technique opératoire abstraite.

Mémorisation de la division.

La grande division : la Banque, les timbres, les éprouvettes.

#### 3) Français

Grammaire : natures de mots et fonctions dans la phrase, etc.

Conjugaison : livrets rouges, fiches à encoches, etc.

Orthographe : homophones, etc.

Vocabulaire : studia, série 22, etc.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

### S'inscrire

#### DATES

Du 14 au 18 août 2023 (5 jours)

20h cours et 10h de travaux pratiques.

Autres dates sur demande (8 participants min).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux

Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers : 250 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 150 €.

Structure\* : 500 €

Hébergement : nous contacter.

#### CONTACT

Anne Lorthois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.

## Se former en pédagogie Montessori (niv. 4) : accompagner un enfant, du niveau CMI au niveau 6e.

### Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage en français et mathématiques, adaptés à l'âge de l'enfant.
- Savoir utiliser la pédagogie Montessori dans une classe, ou un cadre plus restreint (famille ou petit groupe d'enfants).
- Partager l'expérience d'une enseignante.
- Savoir manipuler le matériel Montessori mis à disposition.

### Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

### Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi au moins la formation Montessori niveau 3.

### S'inscrire

#### DATES

Du 27 février au 3 mars 2023 (5 jours)  
20h cours et 10h de travaux pratiques.  
Autres dates sur demande (8 participants min).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers : 250 €  
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 150 €.  
Structure\* : 500 €  
Hébergement : nous contacter.

#### CONTACT

Anne Lorthiois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.



### Intervenante

L'une des formatrices de notre équipe pédagogique (voir page 15), selon leurs disponibilités.

### Programme

#### 1) Le français

Les verbes à la voie active.

Les temps de l'indicatif ; les autres modes des verbes.

Les formes de verbes : affirmative, négative, etc.

Le verbe : transitif, intransitif, d'action, d'état, etc.

Les verbes à la voix passive.

L'analyse grammaticale : dans une proposition simple puis dans une phrase complexe.

#### 2) Les mathématiques

Présentation des fractions.

Opérations avec des fractions (+, -, x, ÷).

Concepts d'égalité, de similitude et d'équivalence.

Les nombres décimaux.

Les mesures.

Les angles.

Les facteurs premiers, les multiples.

La divisibilité.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

## Se former en pédagogie Montessori : les matières parallèles (Zoologie, Botanique, Géographie et Histoire)

### Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage fondamentaux en Géographie, Histoire, Botanique et Zoologie.
- Savoir utiliser la pédagogie Montessori dans une classe, ou un cadre plus restreint (famille ou petit groupe d'enfants).
- Partager l'expérience d'une enseignante.
- Savoir manipuler le matériel Montessori.

### Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

### Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi au moins la formation Montessori niveau 1.



### Intervenante

L'une des formatrices de notre équipe pédagogique (voir page 15), selon leurs disponibilités.

### Programme

#### 1) Géographie

Les puzzles, les globes, les contrastes géographiques, les nomenclatures, les expériences, les affiches, les grands récits.

#### 2) Zoologie

Les élevages, les puzzles, les nomenclatures, les tableaux de classification.

#### 3) Botanique

Les puzzles, le cabinet de botanique, les nomenclatures.

#### 4) Les autres matières complémentaires

Une demi-journée pour savoir comment adapter la méthode d'apprentissage à d'autres matières complémentaires telles que : l'Histoire, l'Histoire de l'Art, les Arts plastiques, l'Anglais, etc.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).

### S'inscrire

#### DATES

20h cours et 10h de travaux pratiques.

#### Géographie

Du 31 octobre au 4 novembre 2022 (5 jours)

#### Histoire/Botanique/Zoologie

Du 1 au 5 mai 2023 (5 jours)

Autres dates sur demande (8 participants min).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers : 250 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 150 €.

Structure\* : 500 €

Hébergement : nous contacter.

#### CONTACT

Anne Lorthois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.



## Se former en pédagogie Montessori : la Géométrie

### Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage de la géométrie, adaptés à l'âge de chaque enfant (dès tout petit, jusqu'au niveau collège).
- Savoir utiliser la pédagogie Montessori dans une classe, ou un cadre plus restreint (famille ou petit groupe d'enfants).
- Partager l'expérience d'une enseignante.
- Savoir manipuler le matériel Montessori mis à disposition.

### Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

### Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

### Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi la formation Montessori niveau 1.

### S'inscrire

#### DATES

Du 20 au 24 février 2023 (5 jours)  
20h cours et 10h de travaux pratiques.  
Autres dates sur demande (8 participants min).

#### LIEU

Échovert - 1617 chemin des canaux  
Vauvert (Gard)

#### TARIFS

Particuliers : 250 €  
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 150 €.  
Structure\* : 500 €  
Hébergement : nous contacter.

#### CONTACT

Anne Lorthois - altereco30@gmail.com

\* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.



### Intervenantes

L'une des formatrices de notre équipe pédagogique (voir page 15), selon leurs disponibilités.

### Programme

#### 1) La géométrie en sensoriel

Les tiroirs de géométrie ou emboîtements plans.  
Les triangles constructeurs et les tiroirs d'équivalence.  
Pythagore.  
Les carrés, disques et triangles partagés, etc.

#### 2) Les nomenclatures classifiées et les barres

Présentation des concepts fondamentaux.  
Segments ayant une extrémité commune.  
Les différentes positions de la droite (1 puis 2 droites).

#### 3) Les angles

Les angles concaves et convexes.  
La somme des angles (figure, triangle, quadrilatère).  
Rapports avec 2 segments ; segments proportionnels.  
Théorème de Thalès.

#### 4) Le théorème de Pythagore

Démonstrations : sensorielle, numérique, géométrique.  
Extensions du théorème ; les projections orthogonales.

#### 6) Le théorème d'Euclide

Démonstration sensorielle, puis abstraction.

### Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation. Attestation de participation (sous condition d'assiduité du stagiaire).



# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## 1) Adhésion à l'association

Par obligation légale, les participant(e)s aux stages doivent être adhérent(e)s de l'association Alter'éco 30 (10€/année civile). Pour cela, compléter le bulletin d'adhésion (p.21) et nous le retourner :

- soit par mail : altereco30@gmail.com, en réglant l'adhésion par virement bancaire ou via HelloAsso.
- soit par courrier à l'adresse suivante : Alter'éco 30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert, accompagné du règlement d'adhésion par chèque, à l'ordre d'Alter'éco 30.

## 2) Inscription à une formation

Toute personne adhérente peut s'inscrire à une formation, en complétant le formulaire d'inscription au stage (page suivante) et en nous le retournant :

- soit par mail : altereco30@gmail.com, en réglant les arrhes par virement bancaire.
- soit par courrier à l'adresse suivante : Alter'éco 30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert, accompagné d'un chèque d'arrhes (50% de la formation), à l'ordre d'Alter'éco 30.

Les frais d'adhésion à l'association et les arrhes d'inscription à un stage constituent deux règlements séparés, afin de distinguer les frais d'adhésion et d'inscription.

L'inscription à une formation est effective à réception du chèque ou du virement des arrhes, ou de l'accord de l'organisme ou entreprise finançant la formation.

Un courriel récapitulatif sera expédié au plus tard une semaine avant le début de la formation. Il précise les modalités pratiques d'accès à la formation (lieu et heure de rdv, matériel et équipement nécessaires).

## 3) Conditions d'annulation

À compter de la date de réception des arrhes, la/le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Pour annuler sa participation, la/le stagiaire doit informer l'équipe d'Alter'éco 30 de sa décision par lettre recommandée avec accusé de réception. Si ces conditions sont respectées, les arrhes seront restituées intégralement au stagiaire.

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon de la formation par la/le stagiaire (pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue), le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- l'annulation est due à l'association Alter'éco 30 : cette dernière s'engage à rembourser le stagiaire pour la formation non assurée, ou à lui proposer une autre date de formation.
- l'annulation est due au stagiaire : sans justificatif valable, l'association Alter'éco 30 conserve les arrhes.
- le stagiaire est empêché de suivre la formation (cas de force majeure dûment reconnu) : le contrat de formation professionnelle est résilié. Seules les prestations effectivement dispensées seront facturées, au *pro rata temporis* de leur valeur (voir rubrique "Tarifs").

## 4) Tarifs

Les formations proposées par Alter'éco 30 font l'objet de 3 types de tarifications :

- Tarif "Structure" : s'adresse aux stagiaires financés tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Selon les formations : entre 100€ et 140€ par jour et par personne. Les demandes de devis seront traitées par mail > altereco30@gmail.com.
- Tarif "Particulier" : s'adresse aux personnes finançant la formation sur leurs fonds propres. Selon les formations, entre 30 € et 60 € par jour et par personne.
- Tarif "Solidaire" : s'adresse aux étudiants et aux bénéficiaires du RSA. Réduction de 25 à 50% selon le niveau de tarification de la formation (Tarif "Particulier"). Un justificatif sera demandé (au choix) : photocopie de la carte d'étudiant, attestation de scolarité, attestation d'allocation (RSA, AAH). Envoyez votre demande par mail, accompagnée de la pièce justificative > altereco30@gmail.com.

# ADHÉRER À L'ASSOCIATION



**Alter'éco 30 - Bruno LORTHIOIS 06.60.71.46.91**

Formations à l'autonomie appliquée

Lieu dit « Le moulin des prêtres » ; 1617 Chemin des canaux ; 30600 Vauvert

Association loi 1901 – SIREN 510 373 574

N° d'enregistrement de déclaration d'organisme de formation : 76 300 41 99 30

À retourner par voie postale à Alter'éco 30 (adresse indiquée ci-dessus)

Prénom, Nom :

Adresse postale :

Mail (en majuscules) :

Tél :

J'ai pris bonne note des droits et des devoirs des membres de l'association Alter'éco 30.

À ce titre, j'adhère à l'objet de l'association et en accepte les statuts qui sont mis à ma disposition sur le site [www.altereeco30.com](http://www.altereeco30.com), rubrique « Stages ».

J'ai pris bonne note des droits et des devoirs des membres de l'association, et accepte de verser ma cotisation due pour l'année en cours. Le montant de la cotisation est de 10 euros par année civile, payable par chèque (à l'ordre de l'association Alter'éco 30), ou sur la plateforme « HelloAsso », en lien sur notre site internet [www.altereeco30.com/stages](http://www.altereeco30.com/stages)

Fait le     /     /             à

Signature (précédé de la mention « lu et approuvé ») :

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION (STAGE)



**Alter'éco 30 - Bruno LORTHIOIS 06.60.71.46.91**

Formations à l'autonomie appliquée

Lieu dit « Le moulin des prêtres » ; 1617 Chemin des canaux ; 30600 Vauvert

Association loi 1901 - SIREN 510 373 574

N° d'enregistrement de déclaration d'organisme de formation : 76 300 41 99 30

À retourner par voie postale à Alter'éco 30 (adresse indiquée ci-dessus)

Prénom, NOM :

Adresse postale :

Mail (en majuscules) :

Tél :

Intitulé et date(s) de la formation :

Tarification\* : Particulier (normal) / Solidaire (réduit) / Structure (association, entreprise)

\*rayer les mentions inutiles

Montant dû :

Je certifie :

Avoir pris connaissance et accepter l'ensemble des dispositions relatives à la formation : programme, Conditions Générales de Vente, livret d'accueil et règlement intérieur (téléchargeables sur la page "Stages" du site altereco30.com)

Être adhérent(e) de l'association Alter'éco 30 (voir bulletin au verso ; adhésion annuelle de 10€, à régler par chèque séparé ou par CB via la plateforme HelloAsso)

Disposer d'une assurance responsabilité civile à jour pendant la durée de la formation.

À ce coupon d'inscription, je joins le chèque de paiement des arrhes de la/des formation/s, ou mon justificatif de paiement sur HelloAsso.

Fait le / / à

Signature



---

# SE RENDRE À ALTER'ÉCO 30

---

Les formations se déroulent à Échovert, l'écolieu créé et géré par l'association Alter'éco 30. Situé entre Nîmes et Montpellier, ce terrain d'observation, de réflexion et d'expérimentation est une source inépuisable d'apprentissages en matière de vivre-ensemble et d'autonomie, à la fois personnelle et collective.

Pour venir par la route, prendre l'autoroute A9 : sortie n°26 « Gallargues le Montueux », puis suivre le GPS. Un parking vous attend dès l'entrée du chemin, à gauche (indiqué par un panneau en bois). Continuez à pieds sur 100 mètres, puis à droite, vous êtes arrivés !

Pour les personnes souhaitant venir en covoiturage : la sortie n°26 comporte une aire de covoiturage ; nous pouvons vous y récupérer en voiture.

Pour venir en train, les gares les plus proches sont celles de Vergèze-Codognan (accessible notamment depuis Nîmes ou Montpellier), ou Vauvert, relativement moins desservie. Nous pouvons vous récupérer en voiture à l'une ou l'autre de ces gares.

---

**Alter'éco 30**  
1617 chemin des canaux  
30600 Vauvert

**Contact**  
06.60.71.46.91  
altereco30@gmail.com



**Facebook**  
Alter'éco 30

**HelloAsso**  
Alter'éco 30

**Site général :** [www.altereco30.com](http://www.altereco30.com)  
**Site dédié aux formations :** [www.altereco30.fr](http://www.altereco30.fr)